

Slik øker du din egen og arbeidsplassens sikkerhet:

Taushetsplikt

- Tenk over hva du sier, og til hvem.
- Tenk over hvor du sier det – hvem kan lytte?

Passord og pålogging

- Bruk forskjellige passord når du logger inn forskjellige steder, eksempelvis på Facebook, Gmail og i kommunens systemer.
- En god huskeregel for dine passord er å bruke setninger. For eksempel «Alle fugler små de er på jobb!».
- Bruk to-trinns pålogging der det er mulig, f.eks. på privat e-post og Facebook.
- Bytt passord om du tror at noen kanskje kjenner det.

E-post og lenker

- Vær skeptisk til e-post som du ikke forventer, eller hvor innholdet har korte tidsfrister, skrivefeil eller dårlige formuleringer.
- Gi aldri fra deg brukernavn og passord, kredittkortnummer eller fødselsnummer via e-post – eller dersom noen ringer deg.
- Ikke send sensitive personopplysninger i e-post. Tenk at e-post er som et postkort, som sendes uten konvolutt.
- Blir du bedt om å klikke på en lenke, hold først musepekeren over lenken for å se hvor den leder.

Oppbevaring og tilgang til elektronisk informasjon

- Lås alltid PC-en når du går fra den.
 - Lagre sensitiv informasjon bare på sikre områder i Oslo kommune.
-

Sosiale medier

- Vær bevisst på hvilken informasjon du deler om deg selv.
- Gå ut fra at mange kan se informasjonen du deler, både om jobb og privatliv.
- Ikke legg ut informasjon om og bilder av andre uten deres tillatelse.
- Taushetsplikten gjelder også på sosiale medier.

Mobilsikkerhet

- Bruk alltid skjermlås (PIN-kode mv).
- Aktiver fjernsletting eller fjernlåsing.
- Last kun ned apper fra App Store eller Google Play.
- Vær skeptisk til «gode tilbud» – gratisversjoner av spill for eksempel.
- Oppdater alle apper du bruker. Slett apper du ikke bruker.

Adgangskontroll

- Bær alltid adgangskortet synlig på jobben, ta det av når du går.
- Sørg for at besøkende følges innenfor områder med adgangskontroll. Spør om du kan bistå hvis du ser ukjente uten adgangskort.

Les mer om informasjonssikkerhet

- [Intranett for Utviklings- og kompetanseetaten \(UKE\)](#)
 - [Direktoratet for forvaltning og IKT \(Difi\)](#)
 - [Datatilsynet](#)
 - [Norsk senter for informasjonssikring \(NorSIS\)](#)
-