

SVEIN TARALDSEN CONSULT AS.

Del IV

Tilleggstjeneste

Tilbud Oslo [sak 20/195]

17.08.2020

OSLO KOMMUNE UTDANNINGSETATEN

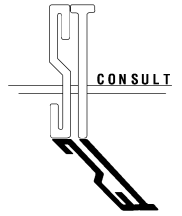
TILLEGGSTJENESTE

RENHOLD VED CORONA PANDEMI – SMITTEFOREBYGGENDE

RENHOLD

Innhold:

FORORD	2
1 Hovedmålsetning.....	3
2 Hovedprinsipp for desinfeksjon	3
3 Riktig renhold av en flate	3
4 Hvilke flater rengjøres	4
5 Krav til moppvaskeri og tekstilbehandling.....	4
6 Gjennomføring	5
7 Supplerende tiltak	5



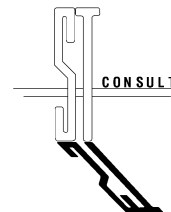
FORORD

Samfunnet er i dag i en krevende pandemisituasjon. Situasjonen er uoversiktlig og man vet ikke hvor lenge den vil vare. Skoler kan bli stengt helt eller delvis og alle har et fokus på å hindre smitte.

I et åpent bygg der mange mennesker treffes kan man ikke eliminere smitterisikoen. Riktig renhold vil imidlertid være et svært viktig smittereduserende tiltak. Sammen med det personlige ansvar som vi alle må ta, vil riktig smitteforebyggende renhold skape en tryggere skolehverdag.

Utgangspunktet for de rutiner som her beskrives er at vi har et miljø der folk kan være smittebærere uten å vite det. I situasjoner der man med sikkerhet vet at smitemateriale finnes i større eller mindre deler av bygget, må man foreta en konkret romdesinfeksjon. Dette er en aktivitet som ikke kan utføres som faste rutiner, kontakt en konsulent for vurdering av situasjon og tiltak.

Følgende prinsipper og metoder representerer et riktig smittereduserende renhold i skoler, barnehager og kontorbygg.



1 Hovedmålsetning

Hovedmålsettingen med smittereduserende renhold er å hindre at smittemateriale overføres fra smittebærere til friske personer. Corona viruset smitter via kontakt og (trolig) også som luftsmitte. Smittematerialet kan derfor oppstå gjennom at vi tar på hverandre, eller tar på gjenstander en smittebærer har tatt på. Fra hendene kan smittemateriale komme inn i kroppen gjennom sår, eller ved at vi tar fingre inn i munn, nese eller ører.

Smitte-reduserende renhold må derfor fokusere på alle flater som berøres med hendene. Når dette kombineres med hyppig håndvask og større fysisk avstand «enmetersregelen» er vi forholdsvis trygge.

Smitteforebyggende renhold skal utføres som en separat funksjon, i tillegg til skolens øvrige renholdsaktiviteter.

Dette er faglig nødvendig, i tillegg er det også mulig å iverksette og avslutte tjenesten raskt, i samsvar med råd og krav fra offentlig myndighet.

En separat tjeneste som kan innledes og avsluttes etter behov, hindrer at vi bruker unødige økonomiske ressurser på tjenesten.

2 Hovedprinsipp for desinfeksjon

Normalt renhold med riktige metoder vil kunne redusere antallet mikroorganismer på en flate med cirka 99 %. Desinfeksjonsmetoder og sterilisering befatter seg med den siste 1 %. Desinfeksjon uten forutgående renhold vil bare redusere 50 % av mikroorganismene.

Hovedprinsippet blir derfor:

- Renhold før desinfeksjon
- Desinfeksjon kan ikke erstatte renhold

Bare renhold med riktig metode vil kunne redusere smitterisiko. Renhold med feil metode vil kunne bidra til økt smittefare.

3 Riktig renhold av en flate

1. Renholder benytter rene hansker. Et par for et rom
2. Det benyttes en ren microfiberklut, brettet for å gi minimum 4 rene klutflater
3. Microfiberkluten er nyvasket og sentrifugertør
4. Et daglig rengjøringsmiddel, alternativt grovrengjøringsmiddel påføres flaten
5. I sanitære rom benyttes sanitærrengjøringsmiddel
6. Flaten tørkes godt med den rene kluten, målet er at hele flaten (100 %) bearbeides av kluten
7. Flaten avtørkes igjen med en ren og tørr microfiberklut.
8. Når de 4 rene flatene på microfiberklutene er brukt opp, legges disse til vask

De fleste harde flater vil etter denne prosedyren være hygienisk rene. Slitte eller porøse flater vil man i tillegg kunne trenge renhold med klorholdige desinfeksjonsmidler som får lang kontakttid på flaten. Kontakttiden avgjøres av konsentrasjon. Se produktanvisning.

4 Hvilke flater rengjøres

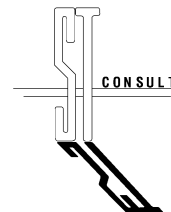
Følgende renholdsobjekter bør inngå i smittereduserende renhold:

- Dørhåndtak
- Dørkarm, mulige berøringspunkter
- Flater på dør og vegg i armlengdes avstand fra dørhåndtak (mulige berøringspunkter)
- Ringeklokker, tastaturpanel på dørlåser
- Alle vannkraner, spyleknapper, såpe- og papirdispensere
- Lufttørkere settes ut av drift, men rengjøres likevel
- Vaskens overside med tilhørende overside og front på benkeplate (mulige berøringspunkter)
- Armlene på stoler, samt naturlig berøringspunkt ved flytting av stoler
- Spisebord overside
- Alle berøringspunkter i tekjøkken og sosial sone, benk, skapfronter, kjøleskapdør, kaffemaskiner, komfyrer, kraner og dispensere
- Registreringsskjermer, andre felles berøringskjermer

Listen er ikke uttømmende. Skolen og renholder må gjennomgå lokalene og kartlegge alle sannsynlige berøringspunkter. Disse må så prioriteres etter forventet trafikkmengde.

5 Krav til moppvaskeri og tekstilbehandling

1. **Alle kluter og mopper skal vaskes med desinfiserende vaskeprogram.** Hvis tekstilene ikke tåler termisk desinfeksjon (95 °C) skal det benyttes kjemotermisk desinfeksjon med godkjente vaskemidler
2. Moppvaskemaskinens luke med gummiforing skal rengjøres etter fylling av maskinen slik at rene mopper ikke blir rekontaminert når de tas ut av maskinen
3. Rene mopper legges i ren bakke eller kjøleskap når de tas ut av maskinen
4. Rene ubrukte mopper rengjøres på nytt etter 24 timer hvis de ikke er tørre
5. Moppvaskeriet holdes rent og ryddig på daglig basis
6. Det skal være en ren og en uren side på moppvaskeriet
7. Alle moppeskaft og renholdstraller rengjøres ved dagens slutt
8. Skitne og brukte kluter legges i egen bakke med lokk eller i avfallssekk som holdes lukket. Ingen mopper eller kluter legges direkte på gulvet



6 Gjennomføring

Riktig smitteforebyggende renhold er konsentrasjonskrevende. Det må kun benyttes rene kluter som ikke må komme i kontakt med urene kluter. Hansker må skiftes hurtig. Alle inkluderte flater må betraktes som potensielt forurensset. At ingen objekter oversees eller glemmes er en avgjørende suksessfaktor. På grunn av dette understreker vi følgende:

Smitteforebyggende renhold skal ikke kombineres med vanlig daglig renhold, men utføres som en separat aktivitet av spesialtrent renholder. Feil metode eller mangelfull prosedyre vil kunne bidra til smittespredning og skape falsk trygghet. Det er hensiktsmessig at renholder har egen spesialmerket bekledning, dette vil øke synligheten på renholdet, bekrefte oppdragsgivers fokus og skape økt trygghet for elever og publikum.

7 Supplerende tiltak

Smitteforebyggende renhold har liten verdi dersom det ikke kombineres med tiltak som stimulerer brukere til hyppig håndvask og annen smittereduserende adferd. Følgende momenter bør alltid gjennomføres:

1. Hygienestasjon for håndvask (spritstasjon) ved alle innganger i bygget
2. Systematisk tilsyn, etterfylling og renhold av hygienestasjonen
3. Skilting som oppfordrer til håndvask og avstand
4. Skilting som oppfordrer til riktig hosting, og helsesjekk/Coronatesting
5. Nedstenging av felles berøringsskjermer