



Psykologisk trygghet i frontlinjen

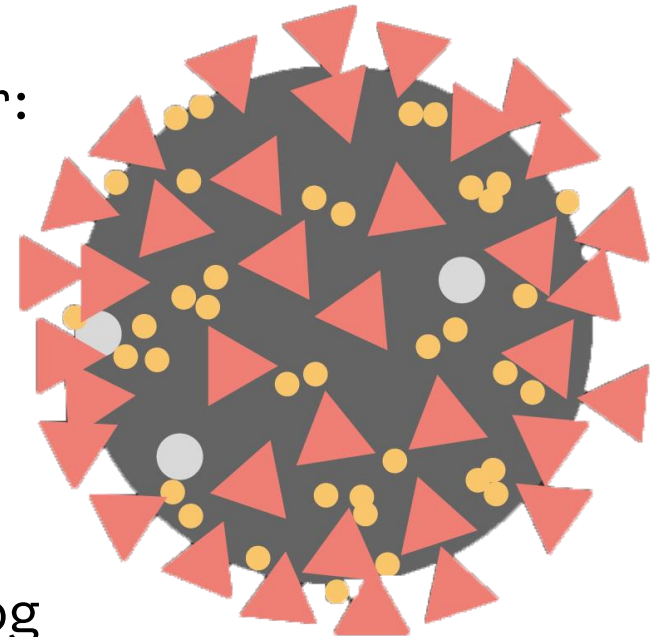
Sykehjemsetaten

Pandemien har vist oss behovet for å ta vare på hverandre

Pandemien har satt hele vår organisasjon på prøve.

Ledere og medarbeidere har stått i og står i en rekke utfordringer:

- Lengre tid arbeidet med høyere stressnivå og stor arbeidsbelastning
- Lite forutsigbarhet, opplevd manglende kontroll
- Smittevern
- Sterk uro og engstelse for selv å bli smittet og for familiens ve og vel.
- Høyere sykefravær, redusert arbeidsstokk, mange vikarer grunnet karatene og sykdom



Hvorfor fokusere på psykososial beredskap og kriseledelse?

- Psykososial beredskap = forutsigbarhet, mening og opplevd kontroll
- Ressurser for å mestre utfordringer
 - Opplevelsen av ryggdekning fra ledelsen og kollegaer
 - Opplevelsen av tilstrekkelig kompetanse og ressurser
- God kriseledelse forebygger sykefravær og sikrer driften
- Profesjonalisering av organisasjonen

Et samarbeid med fagfolk og linjen

- Samarbeid med RVTs Øst (Regionalt ressurscenter for vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, region øst), som er et regionalt kompetansesenter med kriser og katastrofer som en av sine kjerneområder.
- Prosjektgruppen i Sykehjemsetaten arbeidet tett med linjen i kartlegging av kompetansebehov.
- Sammen utviklet RVTs Øst og Sykehjemstetaten et eget lederprogram for psykososial beredskap tilpasset sykehjemmene



Digitalt lederprogram

- Lederprogrammet ligger i en online portal og opplæringen består av fire moduler: organisasjon, ledelse, kollegasamarbeid og individ
- Gjennomgangen av modulene foregår i felles arbeidsmøter med ledergruppen. Portalen inneholder i tillegg opplæringsmaterieill som ledere kan bruke i møte med sine ansatte etterpå.
- Portalen er nå gjort tilgjengelig for alle sykehjem i hele landet

Beskyttet: Lederkurs for Sykehjemsetaten



Beskyttet: Lederkurs for Sykehjemsetaten

Velkommen til lederkurs for Sykehjemsetaten! Dette er landingssiden for de ulike modulene.

Videre arbeid med psykososialt arbeidsmiljø i Oslo kommune

- Programmet og dokumentasjonen ligger tilgjengelig på RVTs sin nettside.
- Det handler om å forebygge og begrense negative konsekvenser fra stress-situasjoner gjennom å bygge robusthet i hele organisasjonen