

Bærekraftig psykososialt arbeidsmiljø

Pål Molander

Direktør

PhD, professor

Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI)

Byrådets ledersamling, Oslo kommune, 09.09.2021

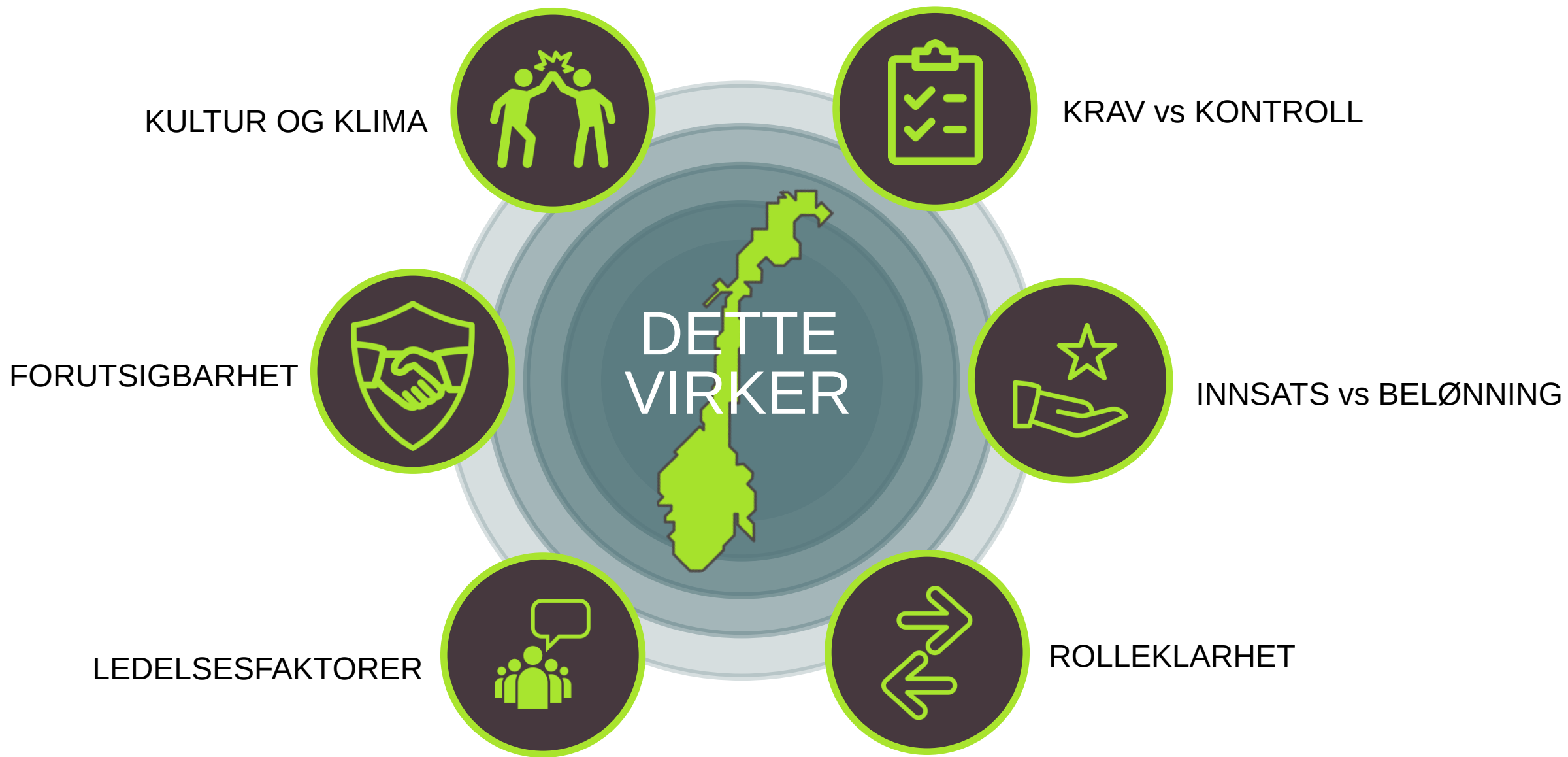
Kræsjskurs: Hva er arbeidsmiljø?



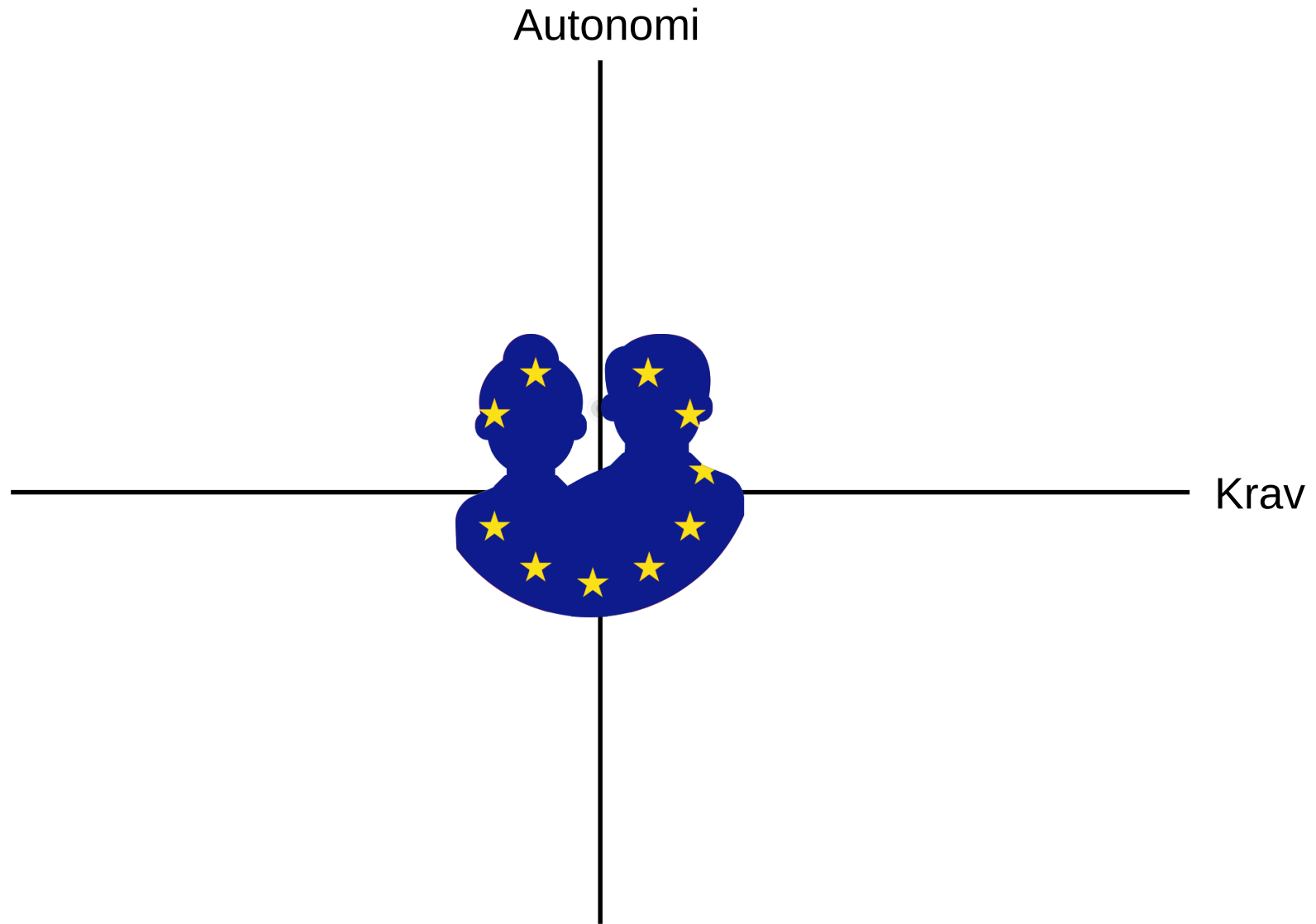
Arbeidsmiljø handler om arbeidet

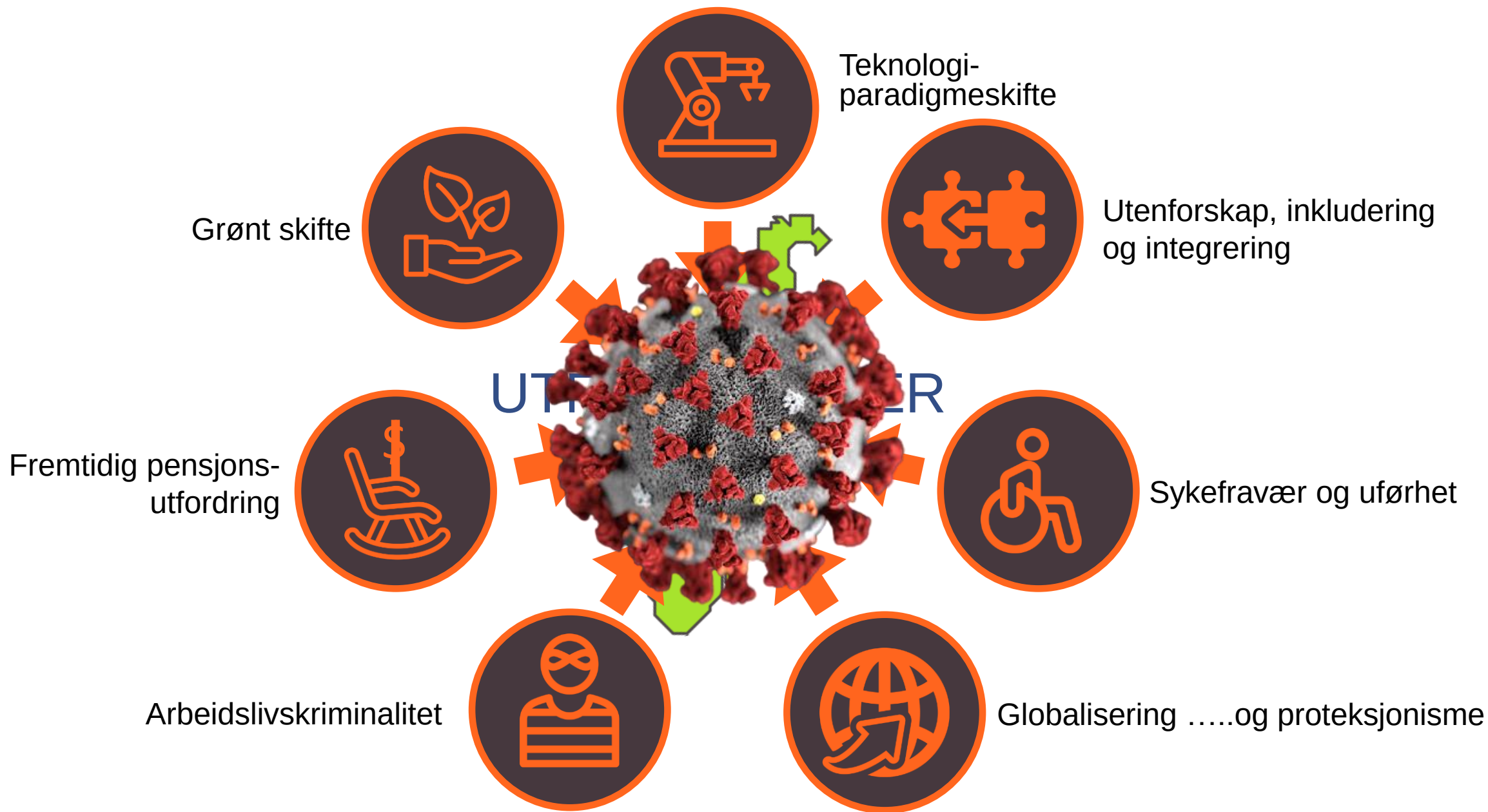
- Arbeidsmiljøet er knyttet til hvordan man organiserer, planlegger og gjennomfører arbeidet
- Arbeidsmiljøet er forskjellig fra arbeidsplass til arbeidsplass og krever derfor ulike tilnærminger
- Arbeidsmiljøet påvirker arbeidstakernes helse, jobbengasjement og virksomhetens resultater





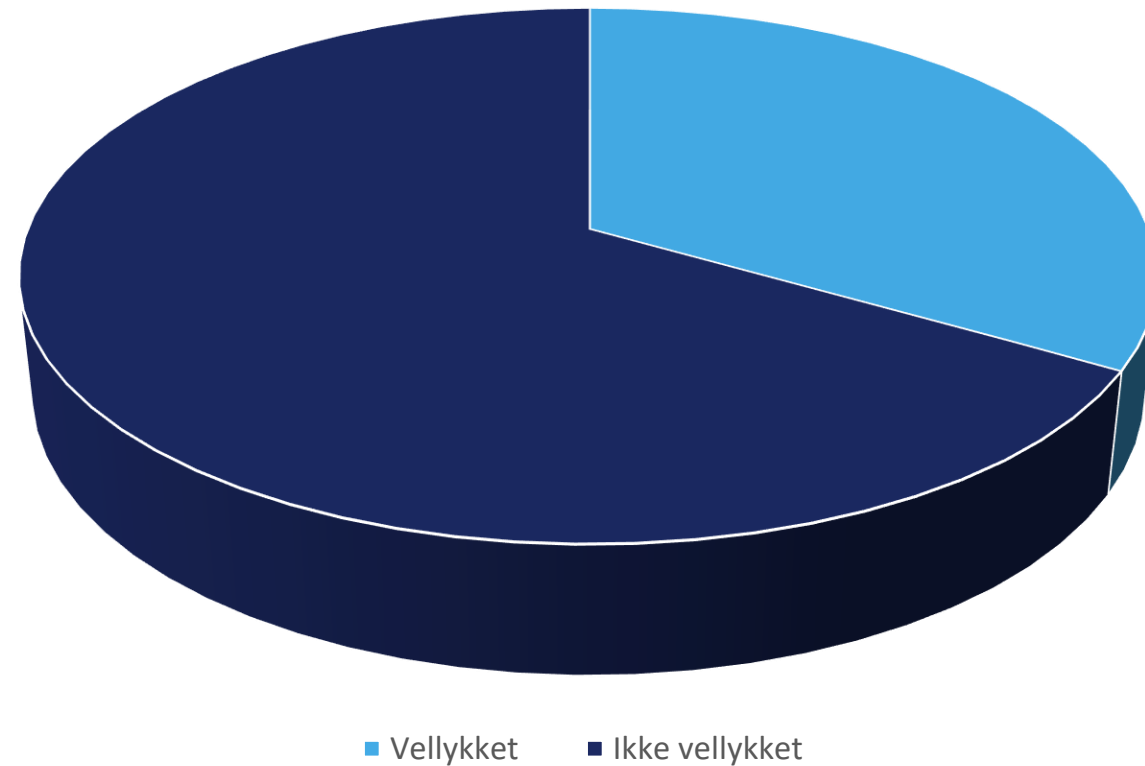
NORGES GULL





Hva med arbeidsmiljø og produktivitet i omstillingstider?

Organisasjonsendringer



Organisasjonsendringer og arbeidsmiljø

Ny doktorgrad: Hvordan organisasjonsendringer påvirker arbeidsmiljø og psykisk helse hos ansatte

Et økende antall virksomheter har gjennomført omfattende organisasjonsendringer for å kunne imøtekomme nye samfunnsbehov og et marked i utvikling . 27. august 2020 disputerer Lise Fløvik ved Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI) om hvilke effekter organisasjonsendringer har på arbeidsmiljø og ansattes psykisk helse.

KONTAKTER



Lise Fløvik
Forsker / leder for kunnskapsoppsummeringer
+47 23195296
lise.florvik@stami.no



Jan Olav Christensen
Forsker
23 19 52 58
joc@stami.no



Stein Knardahl
Forskningsdirektør
23 19 52 10
stein.knardahl@stami.no



- Psykososialt arbeidsmiljø
- Mental helse
 - Angst
 - Depresjon
 - Ingen “læringseffekt”
 - Vedvarende



- Størst mulig forutsigbarhet
 - Ledelse
 - Bemyndigelse
 - Støtte
 - Rettferdighet
- ⇒ Redusert usikkerhet og forebygging av mentale helseutfordringer

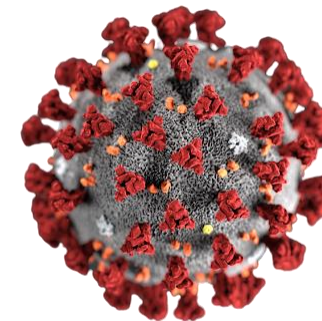
#ikke_noe_å_skamme_seg_over

Ledelse og arbeidsmiljø

- ❑ Oppgaveorientert ledelse
 - Fokus på oppgavene som må gjøres for å nå målene
- ❑ Relasjonsorientert ledelse
 - Fokus på arbeidstakernes tilfredshet, motivasjon og velvære

Ledelse under krevende tider:

- Høye jobbkrav
 - ✓ Være informert om hver ansattes arbeidssituasjon
- Rollekonflikter
 - ✓ Prioritere oppgaver for ansatte
- Motivasjon
 - ✓ Gi riktig feedback og organisatorisk rettferdighet
- Kultur for kvalitet
 - ✓ Definere standarder og normer





Hovedfunn:

- ✓ Lite studert
 - HR-fokus, viktige arbeidsmiljøfaktorer ikke inkludert
 - Lav kvalitet
- ✓ Gjennomgående jobb-privatlivutfordringer
- ✓ Noen positive funn knyttet til produktivitet og arbeidsmiljø hvis:
 - Konsentrasjonskrevende arbeid uten særlige krav til samhandling
 - Lav dose
 - Frivillig



God grunn til å trå forsiktig!

Arbeidsmiljø vil bli
viktigere
fremover!



NOU

Norges offentlige utredninger 2015:1

Produktivitet – grunnlag for vekst og velferd

Produktivitetskomisjonens første rapport



Meld. St. 14

(2020–2021)

Melding til Stortinget

Perspektivmeldingen 2021



NOU

Norges offentlige utredninger 2021:2

Kompetanse, aktivitet og inntektssikring

Tiltak for økt sysselsetting

NOU

Norges offentlige utredninger 2021:9

Den norske modellen og fremtidens arbeidsliv

Utredning om tilknytningsformer og virksomhetsorganisering



Dagens *take-home-message*

- Psykososialt arbeidsmiljø er viktig, og vil bli enda viktigere fremover
 - Utfordringer er ikke noe å skamme seg over (naturlig i endringstider)
 - Påvirker helse, resultater/kvalitet og produktivitet
 - Virksomhetsnivå og samfunnsnivå (synergier)
 - Viktig å ha fokus på de riktige faktorene
 - Behovsbasert, kunnskapsbasert og systematisk implementert
 - Optimalisering av arbeidet og en integrert del av kjerneproduksjonen
 - Trygge ledere er nysgjerrige på dette!
 - Det holder dessverre ikke med en liten bolk på en ledersamling
 - Post korona og fjernarbeid
 - Type oppgaver (også blant de som er “forenlig” med fjernarbeid), frivillighet og dose synes viktig

Arbeidsmiljø handler om arbeidet

Takk for oppmerksomheten!

