



Visuell kommunikasjon

Foto og video med mobilen

Nikolai Kobets Freund
multimediarådgiver
digital kommunikasjon
Utviklings- og kompetanseetaten



Foto: Lucas Favre/Unsplash

Agenda

1. **Designmanualen:** Prinsipper og maler for foto og video
2. **Praktisk informasjon:** Ressurser, apper, utstyr og guide
3. **Demonstrasjon:** Komplett videoproduksjon med mobil

Still gjerne spørsmål til slutt eller senere på Workplace.



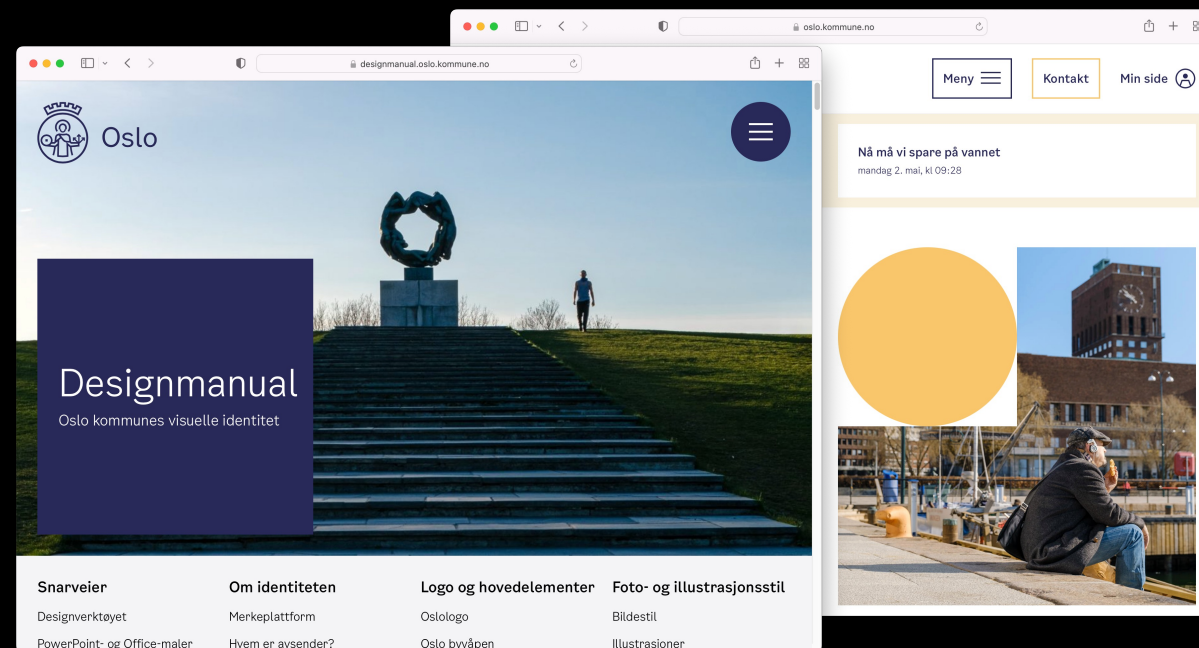
Designmanualen

designmanual.oslo.kommune.no

Bildestil for foto og video

- **Naturlig:** virkeligheten, autentisk, fortellende
- **Oslo:** gjenkjennelig, særegent, typisk
- **Mennesker:** nært, mangfoldig, engasjerende
- **Enkelhet:** rolige flater, enkle komposisjoner, grafiske, unngå kraftig redigering

Se Bildestil for flere eksempler.



Oslo

Nikolai Kobets Freund

Designmanualen

designmanual.oslo.kommune.no

Nedlastinger og maler

1. Animert logo
2. Vannmerke for video
3. Motion Graphics mal for Premiere Pro
4. Samtykkeskjema



Oslo



Ressurser på nettet

Mediebanken

mediebanken.oslo.kommune.no

Designmanualen

designmanual.oslo.kommune.no/oslofoto

designmanual.oslo.kommune.no/video

Workplace

[SAM/Mediebanken](#)

[SAM/Fotografering og videoproduksjon](#)

[SAM/Video](#)

[Workplace/Testing og prøving](#)



Ressurser for musikk og lydeffekter

Gratis tjenester*

[YouTube.com/AudioLibrary](https://www.youtube.com/AudioLibrary)

[Facebook.com/Sound](https://www.facebook.com/Sound)

[Pixabay.com/Music](https://pixabay.com/Music)

[Dig.CCMixer.org/Free](https://www.dig.ccmixer.org/Free)

[BenSound.com](https://www.bensound.com)

Profesjonelle tjenester

Adobe Premiere Rush (integrert)

[EpidemicSound.com](https://www.epidemicsound.com)

[Artlist.io](https://www.artlist.io)

[Audiio.com](https://www.audiio.com) (engangsbeløp)

*Les vilkår!



Apper for foto

Fotografering

1. Adobe Lightroom

Hvis du har Adobe Creative Cloud

2. Halide eller ProCamera iOS

NB! Apple ProRAW fom. iPhone 12 Pro/Pro Max

3. HedgeCam2 eller Open Camera Android

Fotoredigering

1. Adobe Lightroom

Hvis du har Adobe Creative Cloud

2. Snapseed



Apper for video

Videoopptak*

1. Filmic Pro

Det beste alternativet

2. HedgeCam2 eller Open Camera **Android**

*Eneste krav er bildefrekvens.

Videoredigering*

1. Adobe Premiere Rush

Hvis du har Adobe Creative Cloud

2. KineMaster

Abonnementsbasert

3. InShot

Engangsbeløp

*Eneste krav er lag , tekst og PNG-filer.



Apper for annet

Hjelpemiddel

1. FotoWare Mobile

Mediebanken og innhenting av samtykker

2. LightSpectrum Pro iOS eller LightSpectrum Evo Android

Fargetemperaturmåling i sanntid

3. Sun Tracker AR iOS eller Sun Locator Lite Android

Solens bane og posisjon i sanntid

4. Bubble Level Galaxy Android

Vater

5. Awesome Voice Recorder iOS eller AVR X Android

Lydopptak i høy kvalitet



Utstyr

Lyd

- Trådløst myggssystem for to: **Saramonic Blink500 Pro B2**
 - Husk vindbeskytter SR-WS2 og 3,5 mm adapter
- Retningsstyrt mikrofon: **Røde VideoMic NTG**
 - Husk vindbeskytter WS11 og USB-C til USB-C-kabel

Lys

- Best av de minste: **Aputure Amaran AL-F7**
 - Husk også NP-F-batterier eller powerbank
- Mest for pengene: **Godox LED500LRC-kit**
 - Alt er inkludert unntatt NP-F-batterier

Øvrige anbefalinger

- Gråkort
 - Manfrotto EzyBalance
- Stativ
- Mobilholder til stativ
 - Med feste for lyd og lys
- Gimbal
 - For opptak i bevegelse
- Hodetelefoner
 - For å høre at lyden blir bra
- Variabelt ND-filter
 - For uskarp bakgrunn i dagslys

Videoguide

1. Planlegg godt

- God planlegging er halve jobben.
- Tenk på hva du skal formidle, til hvem og hvor.
- Tenk gjennom alle klippene du kan trenge.
- Bestem størrelsesforhold («format») før du filmer.
- Gjør deg kjent med utstyret ditt.
- Test at alt virker, sjekk batteri og lagringsplass.



Videoguide

2. Be om samtykke

- Alle som synes/høres må gi samtykke, også ansatte.

Videoguide

3. Bruk stativ

- Opptaket ser proffere ut
- Forenkler prosessen



Videoguide

4. Sjekk innstillingene

- Størrelsesforhold («format»)
- Bildefrekvens (25 / 50 fps) og lukkertid (1/50 / 1/100)
- Lås hvitbalansen (og eksponering om mulig)
- Sjekk at linsen er ren
- Skru på flymodus

Videoguide

5. Test lyden

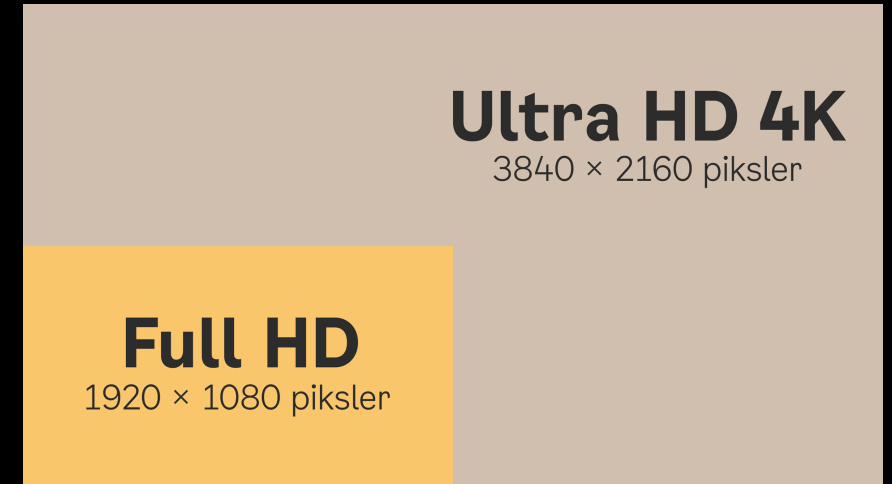
- Mikrofonen skal være så nær lydkilden som mulig.
- Bruk hodetelefoner og overvåk lyden hele tiden.
- Lyden skal ikke treffe eller gå over 0dB.

Videoguide

6. Gjør opptak av hovedinnholdet

- Film i 4K for å gi inntrykk av to kamera

Full HD: 50% av bildet
+ Ultra HD 4K: 100% av bildet
= to forskjellige utsnitt



Videoguide

7. Gjør opptak av innklippsbilder og/eller alternativ vinkel/utsnitt

- Fang det som er sentralt i fortellingen, som aktiviteten, objektet eller stedet.
- Vurder et alternativt utsnitt, som nærbilde eller oversiktsbilde.

Videoguide

8. Importer innholdet og rediger videoen(e)

- Ett størrelsesforhold («format») per redigering/eksport.
- Oslologoen skal alltid være med (vannmerket).
- Videoer må alltid tekstes for universell utforming.
- Aldri bruk musikk, effekter eller grafikk du ikke har rettigheter til.

Videoguide

9. Eksporter og distribuer videoen(e)

Bruk Workplace-gruppene for hjelp og testing.



Demonstrasjon

Steg for steg

1. Montere mobilen på stativ med stativhode for å ha blikkontakt og frigjøre hendene. Stativhodet holder lyd og lys. Et stabilt bilde ser proffere ut.
2. Aktivere flymodus for å unngå forstyrrelser.
3. Åpne videoapp og sjekke innstillinger.
4. Teste lyden.
5. Starte filming.
6. Stille spørsmål for utfyllende svar.
7. Filme innklippsbilder.
8. Åpne redigeringsapp og redigere videoen.
9. Legge til vannmerke og vignett.
10. Legge til undertekster.
11. Eksportere videoen.

